

# EDITORIAL

## REFLEXIONES SOBRE LABORATORIO DE INVESTIGACIONES

*L*aboratorio se describe como local provisto de instalaciones, equipos y productos necesarios para manipulación, pruebas y experiencias en el contexto de la investigación científica, de análisis y testes técnicos y clínicos y de enseñanza. Ambiente propicio para la observación, la experimentación y la práctica sistemática. Lugar adecuado para el desarrollo de habilidades, local de trabajo. La investigación en laboratorio da la idea de experimento controlado, pero no necesariamente de investigación experimental. Se aplican a las ciencias exactas, básicas, humanas y de la salud, entre otros. Al pensar en laboratorio lo que nos viene a la mente son personas, grupo de personas. Investigadores, estudiantes, técnicos, sujetos de investigación.

Invito a los lectores a dar una mirada más reflexiva en los títulos de los artículos publicados en este número. Aluden a distintos ambientes de investigación: hospital, centros de referencia, unidad de cuidados intensivos, gestión de los servicios de salud, policlínicas, escuelas de enfermería, comunidades, bases de datos abiertas. Mirando de una manera más profunda es posible percibir los objetos de investigación: desafíos y estrategias para enfrentar la realidad de los cuidados de enfermería, lactancia materna y cuestiones de actualidad; enfoques en situaciones clínicas específicas (síndrome de hipertensión arterial, control presórico, accidente cerebrovascular, diabetes), escuchando al sujeto como elemento participativo del proceso de cuidado e investigación (comunicación, percepción, representación, formación continua). Yendo más lejos, se ve el delinear de los métodos de investigación: estudios exploratorios, descriptivos, reflexivos, epidemiológicos y experimentales. Con el apoyo de una serie de referentes teóricos metodológicos variados, abarcando estudios cualitativos y cuantitativos.

Los resultados son una contribución para el cuidado y la enseñanza de enfermería, la consolidación y la epistemología de la zona. Volviendo a la idea de Laboratorio, hay que ponderar al trabajador, aquel devotado a su labor, al trabajo. Al investigador, al profesor, al enfermero y sus grupos de investigación.

Ser laborioso significa ser esforzado, es aquél que trabaja mucho, quehacer arduo, penoso. Tengan en cuenta que los artículos poseen de dos a seis autores, predominando los que tienen cuatro o más autores, consolidando el concepto de que investigación se hace en grupo. Para concluir, propongo que reflexione sobre su laboratorio de investigación y conduzca esta reflexión, respondiendo a las preguntas: (1) ¿cómo estoy contribuyendo para conseguir que mejore la salud de las personas? y enseguida, (2) ¿cómo estoy contribuyendo para mi propio crecimiento y el de mis compañeros laboriosos?

*Prof.<sup>a</sup> Dra. Lorita Marlina Freitag Pagliuca*

Miembro del Consejo Editorial de la Rev Rene

Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad Federal de Ceará